



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

06.04.2026 bis 12.04.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

15

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 06.04.2026	☐	Essen 1	Hühnerfrikassee mit Gemüse, Spargel und Champignons, dazu Reis oder Kartoffeln	8,80 €	A,I
	☐		Ostermontag!	6,40 €	
	☐	Dessert	Sahnepudding	0,70 €	G
Dienstag 07.04.2026	☐	Essen 1	Bauernroulade an Bratensoße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
	☐	Essen 2	Nudeln mit Schinken Tomatensoße	6,40 €	A
	☐	Dessert	Quarkspeise mit Fruchtsoße	0,70 €	G 9
Mittwoch 08.04.2026	☐	Essen 1	Krautgulasch mit Weißkohl, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A
	☐	Essen 2	Brühreis mit Hähnchenfleisch	6,40 €	A,I
	☐	Dessert	Obst	0,70 €	
Donnerstag 09.04.2026	☐	Essen 1	Gebratener Kassler an Bratensoße, dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln	8,80 €	A,J
	☐	Essen 2	Spätzleintopf mit Suppenfleisch	6,40 €	A,I
	☐	Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße	0,70 €	G
Freitag 10.04.2026	☐	Essen 1	Gebratenes Fischfilet an Weißweinsoße dazu gebutterte Möhrchen und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C,D
	☐	Essen 2	Graupeneintopf mit Suppengemüse und Rauchfleisch	6,40 €	A,I
	☐	Dessert	Naturjoghurt mit Mandarinen-Topping	0,70 €	G 9
Sonntag 11.04.2026	☐	Essen 1	Deftige Linsensuppe mit Suppengrün und Rauchfleisch	6,40 €	A,I
	☐	Dessert	Pudding	0,70 €	G
Sonntag 12.04.2026	☐	Essen 1	Schweinegulasch dazu Rotkohl und Kartoffelklöße	8,80 €	A,J
	☐	Dessert	Miniküchlein	0,70 €	A

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!